



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه  
کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

بررسی تاثیر مصاحبه انگیزشی مبتنی بر الگوی تغییر رفتار بر پیش بینی بازگشت به  
اعتیاد در زنان سنین باروری وابسته به مواد مخدر

استاد راهنما:

دکتر سونیا اویسی

استاد مشاور:

دکتر مرضیه عربان

نگارنده

الهام بابایی پور

ماه و سال انتشار

شهریور ۱۳۹۷

## تاثیر مصاحبه انگیزشی مبتنی بر الگوی تغییر رفتار بر پیش بینی بازگشت به اعتیاد در زنان سنین باروری وابسته به مواد مخدر

### چکیده

**زمینه:** معتادان زن بیشتر از معتادان مرد در معرض آسیب پذیری هستند زیرا اعتیاد در زنان اغلب با آسیب های اجتماعی مانند فحشا و خشونت همراه است. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی مصاحبه انگیزشی در مورد عود اعتیاد در میان مصرف کنندگان مواد مخدر مصرف کننده در سن باروری انجام شد.

**هدف:** تعیین تاثیر مصاحبه انگیزشی مبتنی بر الگوی تغییر رفتار بر پیش بینی بازگشت به اعتیاد در زنان سنین باروری وابسته به مواد مخدر

**روش:** این مطالعه شبه آزمایشی (IRCTT2014090701907019077N4) در تابستان و پاییز ۱۳۹۶ بر روی ۶۰ نفر از زنان مصرف کننده مواد مخدر مراجعه کننده به کمپ ترک اعتیاد ساحل امن در شهر قزوین انجام شد. ابتدا جمعیت مورد مطالعه بر حسب زمان مراجعه به کمپ به دو گروه ۱ (تاریخ ۹۷/۶/۱ لغایت ۹۷/۸/۱) و گروه ۲ (تاریخ ۹۷/۸/۱ لغایت ۹۷/۱۰/۱) تقسیم شدند. سپس به روش قرعه کشی با استفاده از پرتاب سکه گروه اول بعنوان مداخله و گروه دوم به عنوان کنترل انتخاب شدند. گروه کنترل مراقبتهای معمول سم زادی را دریافت کرده و گروه مداخله علاوه بردیافت مراقبتهای معمول سم زادی در کلاسهای مصاحبه انگیزشی طی یک دوره ۱ ماهه دو بار در هفته شرکت کردند. چک لیست اطلاعات فردی و اعتیاد، پرسشنامه پیش بینی بازگشت برای سنجش میزان انگیزه جهت بازگشت به اعتیاد در گروه کنترل و مداخله قبل و بعد از کلاسها تکمیل شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه پایه جمع آوری شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS 22 و با آزمونهای تی مستقل، کای دو، لینار میکس مدل و من ویتنی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد اگر چه نمرات میل مصرف مواد و احتمال مصرف مواد مخدر قبل از مداخله معنی دار نبود، اما پس از مداخله، نمرات میل مصرف مواد در گروه مداخله در حدود ۸۱/۱٪ (F: 230.15 P <0.001) با میانگین ۱/۸۲ و انحراف معیار ۱/۲۹ و نمرات احتمال مصرف مواد در گروه مداخله در حدود ۸۱/۹٪ (F: 749.39 P <0.001) با میانگین ۱/۷۵ و انحراف معیار ۱/۲۲ نسبت به گروه کنترل کاهش یافت.

**نتیجه گیری:** مصاحبه انگیزشی می تواند میل به مصرف و احتمال مصرف مواد در میان مصرف کنندگان مواد مخدر را کاهش دهد با توجه به عوارض اعتیاد در زنان، به ویژه در سن باروری، مصاحبه انگیزشی می تواند نقش مهمی در کاهش بازگشت به مصرف مواد در زنان داشته باشد.

**کلیدواژگان:** مصاحبه انگیزشی، زنان سنین باروری، سوء مصرف مواد مخدر، عود، مدل مراحل تغییر، اعتیاد



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**Qazvin University of Medical Sciences**

**School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.**

**Counseling in Midwifery**

**Title**

**The impact of motivational interviewing on the addiction relapse among female drug users of reproductive-age: a Quasi-experimental**

**Under supervision of:**

**Dr. Sonia Oveisi**

**Advisers:**

**Dr.Marziyeh Araban**

**By:**

**Elham babaepour**

**Summer 2018**

# **The impact of motivational interviewing-based behavior change model predicts a return to opium addiction among women of reproductive age**

## **Abstract**

**Objective:** Female addicts are more vulnerable than male addicts since addiction in women often comes along with social harms such as prostitution and violence. The current study was conducted to investigate the effectiveness of motivational interviewing on the addiction relapse among female drug users of reproductive-age.

**Method:** This was a quasi-experimental study (IRCTT2014090701907019077N4). The studied population included female drug users visiting Sahel Amn Addiction Rehabilitation Camp in the city of Qazvin (Iran) from august to december2017. The research sample included 60 female drug users which were randomly divided into two intervention and control groups. In addition to a demographic sheet, a return prediction scale (RPS) was used to gather motivation on addiction relapse. Only, the intervention group received eight 60-minute motivational interviewing sessions over a 1-month period, twice weekly. At 2-months follow-up, data were gathered using baseline questionnaire. Data were analyzed performing SPSS 22 applying t-test, chi-squared test and Mixed Model Analysis.

**Results:** the mean age of participants was 30 years and average addiction duration was found to be 4 years. Although the scores of the desire to use and the probability of drug use were not significant before the intervention, after the intervention, the scores of desire to use and probability of use improved about 81.1% (F: 230.15  $P < 0.001$ ) and 81.9%, (F:749.39  $P < 0.001$ ), respectively compared to those of control group.

**Conclusion:** The results showed that motivational interviewing could decrease desire to use and probability of use among female drug users. Given the complications of addiction in females, particularly those in fertility age, motivational interview could play an important role in improving women's health.

**Keywords:** Motivational interviewing; female drug user; relapse; stages of change model; Addiction